



**Thomas Heinsius, Dr. med.**

Angebotsleiter und Leitender Arzt  
Erwachsenenpsychiatrie, Winterthur

Facharzt Psychiatrie und Psychotherapie FMH, Schwerpunkt Konsiliar-+  
Liaisonpsychiatrie FMH

Telefon 052 266 28 81  
Fax 052 266 45 13  
E-Mail thomas.heinsius@ipw.zh.ch  
Sprachen Deutsch, Englisch, Französisch, Türkisch

**Berufliche Schwerpunkte**

Angst- und Zwangsstörungen; Depressionen; Störungen der Emotionsregulation

**Aus- und Weiterbildung**

1993 Medizinstudium, Approbation als Arzt, Freie Universität Berlin  
2000 Psychotherapieausbildung, Verhaltenstherapie  
2004 Psychologische Psychotherapie (Klaus-Grawe-Institut)  
2005 Weiterbildung in emotionsfokussierter Therapie (EFT), Compassion Focused Therapy, Schematherapie und Acceptance and Commitment Therapy (ACT)

**Klinische Tätigkeiten**

1994 – 1996 Assistenzarzt Innere Medizin (Berlin)  
1996 – 2002 Assistenzarzt Psychiatrie und Psychotherapie (Solothurn, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich, Wetzikon)  
2002 – 2009 Oberarzt Psychiatrische Poliklinik, Integrierte Psychiatrie Winterthur  
seit 2010 Leitender Arzt Erwachsenenpsychiatrie, Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland

**Wichtigste Publikationen**

"Large infarcts of the Middle Cerebral Artery territory. Etiology and outcome patterns." von T. Heinsius, J. Bogousslavsky, G. Van Melle. *Neurology* 1998; 50: 341-350

"Cranial computerized tomography stroke patterns in patients with cardiac sources of embolism, extracranial large-artery disease or no extracranial source." von H. Mast, F. Nüssel, H.-P. Vogel, T. Heinsius, R. Dissmann, H. Völler, P. Marx in *Cerebrovascular Diseases* 1994; 4: 20-25.